



Insubria Rowing Cup 2025

Regata di canottaggio per le società dei laghi Insubrici di Ticino, Lombardia e Piemonte

Regata su campo di gara classico
Domenica 16 novembre 2025
Centro TCS Muzzano-Agno (CH)

Evento organizzato con il patrocinio ed il sostegno della
Comunità di Lavoro Regio Insubrica

Indice generale

Bando di regata.....	2
Allegato 1 Logistica della regata.....	4
Allegato 2 Campo di gara.....	5
Allegato 3 Disposizioni di regata.....	6
Allegato 4 Programma delle gare (provvisorio).....	9

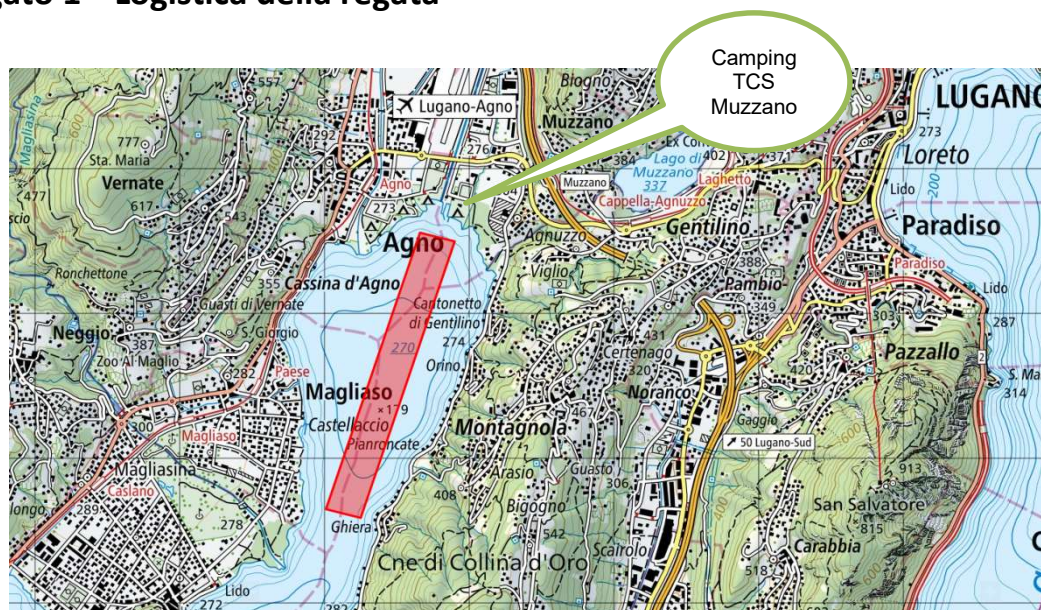
Bando di regata

Regata classica sul campo di gara di dimensioni olimpiche nel golfo di Agno-Muzzano

Patrocinatore Sostenitori principali	Comunità di Lavoro Regio Insubrica. Lugano Region, Collinadoro sport, TIBIO Sagl, TCS, Comuni del Malcantone
1. Organizzatori	Scuola di canottaggio Caslano e Malcantone con la collaborazione della Società Canottieri Luino e della Società Canottieri Lago d'Orta.
2. Partecipazione	Società invitate della regione dei Laghi Insubrici di Ticino, Lombardia e Piemonte.
3. Regolamento di gara	Le gare inserite nella regata sottostanno alle disposizioni di regata espresse nell'allegato 3 .
4. Descrizione dell'evento	Insubria Rowing Cup 2025 (IRC 25).
Luogo	Camping Touring Club Svizzero (TCS), Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, vedi allegato 1 .
Data	Domenica 16 novembre 2025
Categoria	Interregionale/sovrnazionale
Inizio gare	Ore 08.30
5. Campo di gara	Vedi allegato 2 .
Distanze di gara	2'000 m (Elite, U19), 1'500 m (U17), 1'000 m (U13, U15 e Master), 500 m (U13 debuttanti, U15 debuttanti e U17 debuttanti), Gli organizzatori si riservano un adattamento delle distanze in funzione delle condizioni di tempo e di lago. Gare cronometrate (cronometristi ufficiali, fotofinish)
Bacino d'acqua	Lago di Lugano (Golfo di Agno), percorso Carabietta-Muzzano (senso di gara Sud → Nord).
Corsie e partenze	6 corsie interne + 2 esterne/Sistema semi Albano/partenze volanti ogni 5-7'
6. Area di regata	Per imbarchi e sbarchi saranno disponibili 4 pontili alla riva del Centro TCS. Spogliatoi e docce sono a disposizione presso il Camping TCS. Senso di circolazione a lago: vedi allegato 2 .
7. Programma della regata	Gli orari <u>provvisori</u> delle singole gare sono indicati nell'allegato 4 . Eventuali modifiche saranno comunicate entro il termine di iscrizione o nella riunione dei delegati delle società (ore 8.00 presso il ristorante TCS).
8. Modalità di iscrizione	Vedi allegato 3 , Disposizioni di regata.
9. Tasse di iscrizione	10 CHF/EUR per partecipante (incluso buono pranzo).

10. Termine di iscrizione	Lunedì 10 novembre 2025, ore 18.00.
11. Modalità di iscrizione	Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite account riservato dal sito www.insubriarowingcup.org/iscrizioni mediante ID e password che verranno inviati a ogni società. Potranno essere modificate fino al termine di iscrizione.
12. Contatti	Scuola di Canottaggio Caslano e Malcantone, Via Mera 47, 6987 Caslano e-mail: info@insubriarowingcup.org tel. Carlo De Vittori 078 804 12 21, Roberto Beretta 076 565 51 69
13. Segretariato di regata	Presso il punto di accoglienza al Camping TCS
Orario di apertura	Venerdì 14 novembre 17-20, sabato 15 novembre 07-20 e domenica 16 novembre dalle ore 6.30.
14. Ulteriori norme	L'assicurazione di responsabilità civile per danni a terzi arrecati dai partecipanti alla regata è a carico dei partecipanti stessi. Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni arrecati a terzi o a materiale della propria o di altre società da parte di atleti e responsabili dei singoli club.
Assicurazione	
Accesso per carrelli e mezzi societari	L'accesso al sedime avviene da Via Foce (imbocco dall'incrocio Piodella di Muzzano) e dal punto di accoglienza del Camping TCS: alle società saranno riservate le aree per mezzi di traino e carrelli. Apertura: domenica 16 novembre 2025 ore 6.30. Si prevede la possibilità di depositare i carrelli nelle parcelle riservate già a partire da sabato 15 novembre 2025 dalle ore 10.
Premiazioni e premi	Medaglia IRC 2025 1°, 2°, 3° classificato di ogni gara (esclusi debuttanti). Medaglia per i vincitori di serie (batterie). Coppa IRC 2025 alla Società che totalizza il miglior punteggio: partecipazione 1 punto; 1° posto 10 punti; 2° posto 7 punti; 3° posto 5 punti. Premio speciale alla società con il miglior quoziente [punti podio/atleti iscritti] Nell'ambito della regata è prevista l'assegnazione dei titoli di Campione ticinese ai migliori equipaggi delle società ticinesi per ogni categoria e specialità (bando e regolamento separati)
Ristorazione e alloggio	Per gareggianti, accompagnatori, ausiliari e pubblico sarà in funzione costante una buvette per rinfresco e la cucina presso il capannone IRC . La quota d'iscrizione dà diritto agli atleti al buono pasto. Possibilità di alloggio direttamente presso il Camping TCS (+41 91 994 77 88, camping.muzzano@tcs.ch) o altri Camping vicini o in alberghi e ostelli della zona (https://www.luganoregion.com/it/alloggi).

Allegato 1 Logistica della regata



Il Camping TCS, Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, si trova presso la foce del fiume Vedeggio ed è raggiungibile dalla strada Cantonale Agno-Lugano dal bivio della Piodella o dalla corsia ciclabile.

- Auto: 10 min. dall'uscita autostradale Lugano Nord (direzione Agno-Ponte Tresa).
- Treno: 15 min. con Ferrovia FLP da Lugano Stazione FFS, fermata di Agno
- Aereo: 10 min a piedi da Lugano Airport Agno

Allegato 2 Campo di gara



Corsie di gara (1 ovest / 6 est)

Riscaldamento

Defaticamento

Allegato 3 Disposizioni di regata

1. Partecipazione

1.1. La regata è riservata agli atleti delle categorie maschili e femminili U13, U15, U17, U19, Elite e Master delle società invitate.

2. Iscrizioni

2.1. Ad ogni concorrente è permessa l'iscrizione ad un **massimo di due gare**.

2.2. L'iscrizione deve avvenire da parte della società di appartenenza degli atleti.

2.3. Ai partecipanti **non verrà richiesta la licenza di competizione SRV o FIC**. La responsabilità per l'idoneità a gareggiare è demandata alle singole società di appartenenza. Alle società è richiesto di far firmare una liberatoria per gli atleti che non dispongano di una licenza di competizione valida, come da modello allegato all'invio del presente regolamento. Con essa la società attesta l'idoneità del proprio socio a gareggiare.

2.4. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili in caso d'incidente, di ferite, di danni materiali o di perdite di oggetti personali avvenuti prima, durante o dopo le gare.

3. Svolgimento

3.1. La regata prevede gare per le specialità singolo, due di coppia, quattro di coppia e 8+ nelle varie categorie secondo la seguente tabella :

Categoria	1x (M/F)	2x (M/F)	4x (M/F)	8+ (F/Open)
U13 (1'000 m)	X	X	X	
U13 Esordienti (500 m)	X			
U15 (1'000 m)	X	X	X	X
U17 (1'500 m)	X	X	X	X
U17 Esordienti (13-16 anni) 500 m	X			
U19 (2'000 m)	X	X	X	X
Elite 2'000 m	X	X	X	X
Universitari 2'000 m				Mix
Master (1'000 m)	X	M/F/open	Open	Open

M = maschile, **F** = femminile, **Open** = maschile o misto M+F, **Mix** = misto M+F con almeno 4 donne vogatrici

3.2. Per ogni specialità si terranno di principio gare separate per ogni categoria. Gli organizzatori si riservano la possibilità di accorpare gare poco frequentate della stessa specialità.

3.3. Ogni gara verrà effettuata con un **minimo di tre equipaggi** (in questo caso con premio solo a primo e secondo). Nel caso per una categoria/specialità fossero iscritti due soli equipaggi essi verranno inseriti nella gara della categoria superiore e classificati autonomamente (premio solo al primo). Nel caso ci fosse un solo iscritto esso verrà inserito nella categoria superiore e classificato/premiato in questa categoria.

3.4. Per le categorie U13 e U15+U17 (13-16 anni) sono previste due gare sui 500 m in singolo per ragazzi **esordienti** (che non hanno mai partecipato a gare in precedenza). Non verranno eseguiti controlli ma ci si affida alla correttezza delle loro società. In queste gare verranno allineati ragazzi e ragazze senza distinzione di sesso, Verrà stabilito solo un ordine di arrivo senza cronometraggio per ogni categoria.

3.5. Per le **gare degli otto** (8+ U15/U17/U19/Elite/Master) sono ammessi equipaggi societari misti M+F che potranno gareggiare insieme ma che verranno classificati e premiati come categoria «Open», separatamente dalla categoria femminile «F». Per i Master è prevista un'ulteriore categoria «Mix» con almeno quattro donne vogatrici.

3.6. Per ogni categoria con più di sei iscritti verranno sorteggiate serie di gare (batterie) che si svolgeranno in stretta successione.

3.7. Per ogni serie di gare verrà allestita una classifica con cronometraggio e fotofinish. La classifica finale per ogni categoria/specialità sarà ottenuta dall'unione dei tempi delle serie. Ad ogni vincitore di serie verrà assegnata una medaglia. La classifica verrà stilata unendo i tempi delle serie. Verranno premiati i primi tre migliori tempi.

3.8. Gli organizzatori si riservano di annullare singole gare o l'intera manifestazione in caso di maltempo o di condizioni di lago giudicate non idonee.

3.9. Ogni gara verrà seguita mediante natante a motore da un giudice accreditato dagli organizzatori.

3.10. I giudici di partenza e di arrivo nonché i cronometristi e l'arbitro di regata sono accreditati dagli organizzatori e si atterranno alle regole della Federazione Ticinese delle Società di Canottaggio.

3.11. Eventuali reclami vanno annunciati all'arbitro di regata (cauzione CHF/EUR 50.-)

5. Senso di circolazione a lago

5.1 Il senso di gara è Carabietta —→ Muzzano (Sud —→ Nord) con partenze volanti.

5.2 L'imbarco deve avvenire al pontile del Camping TCS previo controllo delle imbarcazioni (direttive SRV: allacciatura posteriore delle scarpette, pallina di prua, tenuta societaria).

- 5.3 Agli equipaggi non è permesso di attraversare il campo di gara. Il riscaldamento avviene durante la risalita in senso nord-sud lungo la riva ovest (Agno – Magliaso) e oltre la partenza fino a Casoro-Figino (vedi planimetria, allegato 2).
Il percorso di gara è segnalato con quattro linee di boe piazzate ogni 20 m circa: sei corsie di gara, due corsie tra ogni coppia di linee di boe (sistema semi-Albano). Gli organizzatori si riservano di allineare anche due equipaggi esternamente alle linee di boe per un totale di otto equipaggi.
- 5.4 Ai natanti privati sarà permesso di attraversare il percorso in zona Pian Roncate (1'000 m) attraverso un corridoio delimitato da boe gialle. Gli attraversamenti saranno disciplinati dal natante di sorveglianza stazionato ai 1'000 m (nel golfo di Agno non c'è navigazione di linea).

6. Concetto di sicurezza sul lago

- 6.1 Giudici: ogni gara sarà seguita da una delle due barche a motore, ognuna con un giudice di gara.
- 6.2 Soccorso: lungo il percorso stazioneranno 4 natanti con il personale di sicurezza abilitato.
- 6.3 Servizio sanitario: è prevista la presenza di un medico e di samaritani al pontile con collegamento a Ticino Soccorso (144) e con una barca a motore e relativo pilota a disposizione per eventuali interventi d'urgenza a lago da parte del medico.
- 6.4 Navigazione privata: sono previsti due addetti alla sicurezza che stazioneranno con barca a motore per segnalare la necessità di cauta navigazione nel golfo o per dirigere la stessa (zona porticcioli di Agno e Magliaso, e zona Ghiera-Carabietta). L'addetto alla sicurezza ai 1'000 m avrà pure il compito di regolare eventuali attraversamenti del percorso attraverso il corridoio segnalato dalle boe gialle (zona Pian Roncate).

Allegato 4 Programma delle gare (provvisorio)



Programma delle gare Insubria Rowing Cup 2025 (provvisorio)

Ora	Gara	Heat	U13F	U13M	U13 Esord	U15F	U15M	U17F	U17M	U17 Esord	U19F	U19M	Elite F+ Univ.	Elite M+ Univ.	Master M+F
08:30	1	19A							2x						
08:37	2	19B							2x						
08:44	3	10A				1x									
08:51	4	10B				1x									
08:58	5	10C				1x									
09:05	6	2A	1x												
09:12	7	2B	1x												
09:19	8	34											1x		
09:26	9	1A		1x											
09:33	10	1B		1x											
09:40	11	1C		1x											
09:47	12	1D		1x											
09:54	13	11A					2x								
10:01	14	11B					2x								
10:08	15	11C					2x								
10:15	16	33												1x	
10:22	17	22						4x							
10:29	18	17A							1x						
10:36	19	17B							1x						
10:43	20	36													4x
10:50	21	26									1x				
10:57	22	—			1x M+F										
11:04	23	29										4x			
11:11	24	12A				2x									
11:18	25	12B				2x									
11:25	26	25A										1x			
11:32	27	25B										1x			
11:39	28	47											2x		
11:46	29	35												2x	
11:53	30	21							4x						
12:00	31	9A					1x								
12:07	32	9B					1x								
12:14	33	9C					1x								
12:21	34	9D					1x								
Pausa															
Ora	Gara	Heat	U13F	U13M	U13 Esord	U15F	U15M	U17F	U17M	U17 Esord	U19F	U19M	Elite F+ Univ.	Elite M+ Univ.	Master M+F
13:30	35	37												4x	
13:37	36	46													2x
13:44	37	20A						2x							
13:51	38	20B						2x							
13:58	39	3A		2x											
14:05	40	3B		2x											
14:12	41	13				4x	4x								
14:19	42	4	2x												
14:26	43	18A						1x							
14:33	44	18B						1x							
14:40	45	42													1x
14:47	46	28									2x				
14:54	47	39												8	
15:01	48	—							1x M+F						
15:08	49	5	4x	4x											
15:15	50	27										2x			
15:22	51	50													8
15:29	52														
15:36	53														